

BAD HARZBURG

*sonnenresort*  
**ETTERSHAUS**  
SELECTION

aktivität ~ wellness ~ kulinarik



**BEAUTY UND WELLNESS**  
Informationen und Angebote 2022



**ETTERSHAUS SPA**

– wellness & beauty –

## *Herzlich* WILLKOMMEN IM ETTERSHAUS SPA

Ziehen Sie ein paar Bahnen im integrierten Innen- und Außenpool, genießen Sie die angenehme Wärme der 65 °C Biosauna oder kommen Sie bei 90°C so richtig ins Schwitzen.

Im Aromadampfbad inhalieren Sie einen angenehmen 39 °C warmen Wasserdampf. Unsere Vitaltheke versorgt Sie zwischen den Saunagängen mit Wasser und einer exklusiven Teestation. Bei einem guten Buch im lichtdurchfluteten Ruheraum können Sie komplett abschalten.

Jetzt fehlt nur noch eine wohltuende Massage oder eine pflegende Kosmetikanwendung und Sie dürfen sich wie nach einem Bad im Jungbrunnen fühlen.







## UNSER *Reinigungsritual* ZUR EINSTIMMUNG

Aromakompresse zur Begrüßung. Reinigung und Peeling je nach Hauttyp sowie das tonisieren für den extra Feuchtigkeitskick. Die optimale Vorbereitung für die nachfolgenden Schritte.



## KOSMETIK

### FRESH UP

Reinigungsritual, Schönheits-Elixier, Augenpflege, Feuchtigkeitsmaske und Abschlusspflege  
ca. 30 Minuten

**36,00 €**

### MEN OF TODAY

Reinigungsritual, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Augenpflege, kühlende Maske, Massage und eine spezielle Bart- oder Rasurpflege  
ca. 50 Minuten

**64,00 €**

### PURE

Reinigungsritual, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Augenpflege, klärende Maske, Massage und Abschlusspflege  
ca. 60 Minuten

**69,00 €**

### EXTRAS

Augenbrauen färben **9,00 €**  
Augenbrauenkorrektur **9,00 €**  
Wimpern färben **14,00 €**

## HÄNDE & FÜSSE

### MANIKÜRE

Peeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Handmassage und Nagelpflege  
ca. 50 Minuten

**49,00 €**

### PEDIKÜRE

Fußbad, Peeling, Nägel kürzen, Hornhautentfernung, Fußmassage und Nagelpflege  
ca. 40 Minuten

**49,00 €**

### EXTRAS

Nägel lackieren **9,00 €**  
Intensivpflege-Packung für Hände oder Füße **9,00 €**



## FÜR EIN ZARTES *Hautgefühl*

Jede Haut ist einzigartig und wird von uns auch so behandelt. An Ihre Behandlungszeit angepasst verwöhnen wir Sie mit einer individuellen Massage.





## SOFTPACKLIEGE

Durch die frei schwebende Lage ermöglicht die angenehm temperierte Softpackliege ein hohes Maß an Entspannung. Das Floaten beruhigt und entspannt den Körper, fördert die Durchblutung und öffnet die Poren.

### AROMA KÖRPERPACKUNG

in der Softpackliege und unser Extra für Sie eine exklusive Gesichtsvliesmaske  
ca. 25 Minuten

**36,00 €**

### SOFTSKIN DELUXE

Vorbereitendes Körperpeeling und anschließende Pflegepackung in der Softpackliege inkl. Gesichtsmaske  
ca. 55 Minuten

**69,00 €**

SCHWERELOS  
*träumen -*  
TIEFENENTSPANNUNG  
PUR

## WOHLFÜHLBÄDER

Wählen Sie zwischen einem aktiven Massagebad und einem pflegenden Entspannungsbad. Bei uns ist für jeden das Richtige dabei.

### MAGISCHES TRAUMBAD

Mit 260 Wasserdüsen werden Sie von den Fußsohlen bis zu den Schultern massiert.  
ca. 25 Minuten

**32,00 €**

### ENTSPANNUNGSBAD

mit pflegenden Ölen  
ca. 25 Minuten

**32,00 €**



ENTSPANNEN UND  
DIE *Seele* BAUMELN  
LASSEN

Genießen Sie ein wohltuhendes Bad. Zur Einstimmung servieren wir Ihnen einen Aperitif, der Sie verzaubert.







## MASSAGEN

### AROMAÖL TEILKÖRPERMASSAGE

Wählen Sie aus:  
Rücken-Nacken  
oder Bein-Fuß  
ca. 25 Minuten

**34,00 €**

### AROMAÖL GANZKÖRPERMASSAGE

Bestehend aus:  
Rücken, Nacken, Beine und Arme  
ca. 50 Minuten

**65,00 €**

### HOT STONE RÜCKENMASSAGE

Verspannungslösend und  
stoffwechselanregend  
ca. 25 Minuten

**39,00 €**

## UNSER TIPP: DAY SPA

Nehmen Sie sich einen Tag Auszeit und  
lassen Sie Ihre Seele baumeln.

- ✓ Nutzung der Saunalandschaft
- ✓ Sonnenhotels Wellnessbag mit  
Bademantel, Handtüchern und Slippers
- ✓ Bedienung an unserer Vitaltheke
- ✓ kostenfreies Parken

nach Reservierung

**32,50 €**

## UNSERE KRÄUTERECKE

### GUT ZU FUSS

Fußmassage mit Zirbenöl. Besonders  
angenehm nach langen Wanderungen.  
Bestehend aus:  
Fußbad, Fußpeeling und  
Fußreflexzonenmassage  
ca. 35 Minuten

**43,00 €**

### TIEFENENTSPANNUNGSMASSAGE

Ideal bei Schlafstörungen, innerer  
Anspannung und Stress  
Bestehend aus:  
Gesicht, Kopf, Rücken und Nacken  
ca. 50 Minuten

**64,00 €**

### KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Aktivierende Ganzkörpermassage.  
Handgebundene Kräuterstempel  
ca. 65 Minuten

**86,00 €**

### ZEIT FÜR MICH

Harzer Peelingmassage,  
Ganzkörpermassage mit Lavendelöl,  
Körperpackung in der Softpackliege  
und Gesichtsmaske  
ca. 90 Minuten

**132,00 €**



## REGIONALITÄT UND *Natürlichkeit* -

Wir verwenden ausschließlich  
hochwertige Inhaltsstoffe und  
naturreine Aromaöle.

## *Entspannen* SIE VON KOPF BIS FUSS

Sanfte Klänge, die zum Entspannen  
einladen und wohltuend auf Körper  
und Geist wirken.

Massagen in Kombination mit Wärme  
haben eine nachhaltigere Wirkung.







## TERMINRESERVIERUNG UND WÜNSCHE UNTER:

Telefon: +49 (0) 5322 – 787 89 316

Mail: [spa@sonnenresort-ettershaus.de](mailto:spa@sonnenresort-ettershaus.de)

### WICHTIGER HINWEIS!

Teilen Sie uns eventuelle Präferenzen, gesundheitliche Einschränkungen und Schwangerschaften bereits bei der Reservierung mit. So können wir Ihre Behandlungen bestens darauf abstimmen.

### STORNIERUNG!

Bitte beachten Sie, dass Sie Termine bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei stornieren können.

Bei späteren Absagen berechnen wir 50% des Preises.

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Schwimmbad 07.00 Uhr – 21.00 Uhr

Sauna 14.00 Uhr – 21.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Wir empfehlen alle gewünschten Spa-Anwendungen bereits im Vorfeld zu buchen, da wir kurzfristige Termine nicht garantieren können.



# UNSERE CLASSIC UND SELECTION STANDORTE AUF EINEN *Blick*.



**Sonnenresort  
Ettershaus**  
Nordhäuser Str. 1  
38667 Bad Harzburg  
+49 (0) 5322 – 78 78 90

**Sonnenhotels Buchungsservice:**  
Tel: +49 (0) 5321 – 68 55 40  
Fax: +49 (0) 5321 – 68 55 471  
spa@sonnenresort-etttershaus.de  
[www.sonnenhotels.de](http://www.sonnenhotels.de)