

BAD HARZBURG

*sönnenresort*  
**ETTERSHAUS**  
SELECTION

aktivität ~ wellness ~ kulinarik



**BEAUTY UND WELLNESS**  
Informationen und Angebote





**ETTERSHAUS SPA**

– wellness & beauty –

## *Herzlich* WILLKOMMEN IM ETTERSHAUS SPA

Ziehen Sie ein paar Bahnen im integrierten Innen- und Außenpool, genießen Sie die angenehme Wärme der 65 °C Biosauna oder kommen Sie bei 90°C so richtig ins Schwitzen.

Im Aromadampfbad inhalieren Sie einen angenehmen 39 °C warmen Wasserdampf. Unsere Vitaltheke versorgt Sie zwischen den Saunagängen mit Wasser und einer exklusiven Teestation. Bei einem guten Buch im lichtdurchfluteten Ruheraum können Sie komplett abschalten.

Jetzt fehlt nur noch eine wohltuende Massage oder eine pflegende Kosmetikanwendung und Sie dürfen sich wie nach einem Bad im Jungbrunnen fühlen.





## KOSMETIK

### FRESH UP

Reinigungsritual, Schönheits-Elixier, Augenpflege, Feuchtigkeitsmaske und Abschlusspflege

ca. 30 Minuten

**48,00 €**

### MEN OF TODAY

Reinigungsritual, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Augenpflege, kühlende Maske, Massage und Hyaluron Augenpads

ca. 50 Minuten

**79,00 €**

### PURE

Reinigungsritual, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Augenpflege, klärende Maske, Massage und Abschlusspflege

ca. 60 Minuten

**84,00 €**

### EXTRAS

Augenbrauen färben

**12,00 €**

Augenbrauenkorrektur

**10,00 €**

Wimpern färben

**16,00 €**

Wimpernlifting

ca. 35 Minuten

**49,00 €**

## UNSER

# *Reinigungsritual* ZUR EINSTIMMUNG

Aromakompresse zur Begrüßung. Reinigung und Peeling je nach Hauttyp sowie das tonisieren für den extra Feuchtigkeitskick. Die optimale Vorbereitung für die nachfolgenden Schritte.



## FÜSSE

### PEDIKÜRE (KOSMETISCH)

Fußbad, Peeling, Nägel kürzen,  
Hornhautentfernung,  
Fußmassage und Nagelpflege  
ca. 50 Minuten

**59,00 €**

### EXTRAS

Nägel lackieren

**9,00 €**

Intensivpflege-Packung  
für Hände oder Füße

**14,00 €**



## FÜR EIN ZARTES

### *Hautgefühl*

Jede Haut ist einzigartig und wird  
von uns auch so behandelt.  
An Ihre Behandlungszeit angepasst  
verwöhnen wir Sie mit einer  
individuellen Massage.





## SOFTPACKLIEGE

Durch die frei schwebende Lage ermöglicht die angenehm temperierte Softpackliege ein hohes Maß an Entspannung. Das Floaten beruhigt und entspannt den Körper, fördert die Durchblutung und öffnet die Poren.

AROMA KÖRPERPACKUNG  
in der Softpackliege und unser  
Extra für Sie eine exklusive  
Gesichtsvliesmaske

ca. 25 Minuten

**44,00 €**

SCHWERELOS  
*träumen -*  
TIEFENENTSPANNUNG  
PUR

SOFTSKIN DELUXE

Vorbereitendes Körperpeeling und  
anschließende Pflegepackung in der  
Softpackliege inkl.

Gesichtsvliesmaske

ca. 55 Minuten

**79,00 €**



## WOHLFÜHLBÄDER

Wählen Sie zwischen einem aktiven Massagebad und einem pflegenden Entspannungsbad. Bei uns ist für jeden das Richtige dabei.

### MAGISCHES TRAUMBAD

Mit 260 Wasserdüsen werden Sie von den Fußsohlen bis zu den Schultern massiert.

Inkl. 1 Glas Sekt

ca. 25 Minuten

**40,00 €**

### ENTSPANNUNGSBAD

mit pflegenden Ölen.

Inkl. 1 Glas Sekt

ca. 25 Minuten

**40,00 €**

## UNSER TIPP: DAY SPA

Nehmen Sie sich einen Tag Auszeit und lassen Sie Ihre Seele baumeln.

- ✓ Nutzung der Saunalandschaft
- ✓ Sonnenhotels Wellnessbag mit Bademantel, Handtüchern und Slippers
- ✓ Bedienung an unserer Vitaltheke
- ✓ 4-stündiger Aufenthalt

nach Reservierung

**25,00 €**

unter +49 (0) 5322 – 787 89 0



## ENTSPANNEN UND DIE *Seele* BAUMELN LASSEN

Genießen Sie ein wohltuhendes Bad. Zur Einstimmung servieren wir Ihnen einen Aperitif, der Sie verzaubert.





## MASSAGEN

### AROMAÖL TEILKÖRPERMASSAGE

Wählen Sie aus:  
Rücken-Nacken  
oder Bein-Fuß  
ca. 25 Minuten

**44,00 €**

### AROMAÖL GANZKÖRPERMASSAGE

Bestehend aus:  
Rücken, Nacken, Beine und Arme  
ca. 50 Minuten

**88,00 €**

### HOT STONE RÜCKENMASSAGE

Verspannungslösend und  
stoffwechselanregend  
ca. 25 Minuten

**44,00 €**

### KOPF-NACKEN-MASSAGE

ca. 25 Minuten

**25,00 €**

### KINDERMASSAGE (TEILKÖRPER)

Für Kinder bis 14 Jahren, nur in  
Begleitung eines Erwachsenen  
ca. 20 Minuten

**25,00 €**

## *Entspannen* SIE VON KOPF BIS FUSS

Sanfte Klänge, die zum Entspannen einladen und wohltuend auf Körper und Geist wirken.

Massagen in Kombination mit Wärme haben eine nachhaltigere Wirkung.



## UNSERE KRÄUTERECKE

### GUT ZU FUSS

Fußmassage mit Zirbenöl. Besonders angenehm nach langen Wanderungen.

Bestehend aus:

Fußbad, Fußpeeling und

Fußreflexzonenmassage

ca. 35 Minuten

**55,00 €**



### TIEFENENTSPANNUNGSMASSAGE

Ideal bei Schlafstörungen, innerer Anspannung und Stress

Bestehend aus:

Gesicht, Kopf, Rücken und Nacken

ca. 50 Minuten

**88,00 €**

## REGIONALITÄT UND *Natürlichkeit* -

### KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Aktivierende Ganzkörpermassage.

Handgebundene Kräuterstempel

ca. 65 Minuten

**114,00 €**

Wir verwenden ausschließlich hochwertige Inhaltsstoffe und naturreine Aromaöle.

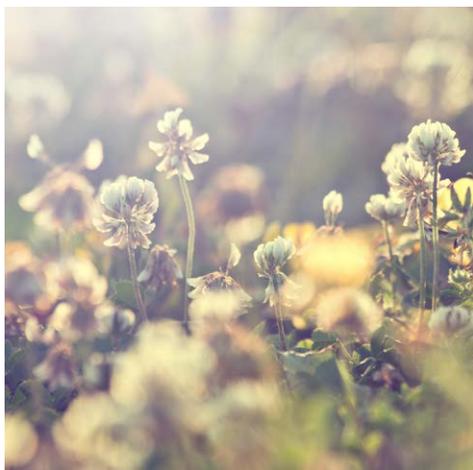
### ZEIT FÜR MICH

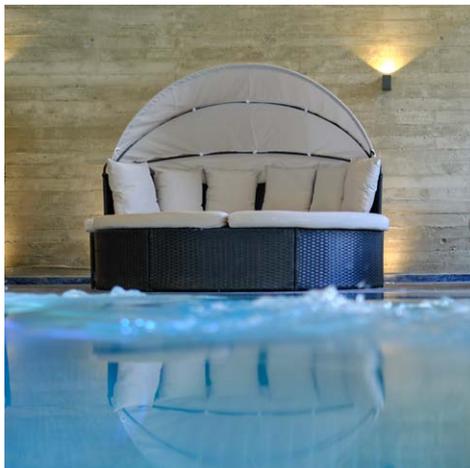
Harzer Peelingmassage,  
Ganzkörpermassage mit Lavendelöl,  
Körperpackung in der Softpackliege

und Gesichtsmaske

ca. 90 Minuten

**158,00 €**





# TERMINRESERVIERUNG UND WÜNSCHE UNTER:

Telefon: +49 (0) 5322 – 787 89 0

Mail: [info@sonnenresort-ettershaus.de](mailto:info@sonnenresort-ettershaus.de)

## WICHTIGER HINWEIS!

Teilen Sie uns eventuelle Präferenzen, gesundheitliche Einschränkungen und Schwangerschaften bereits bei der Reservierung mit. So können wir Ihre Behandlungen bestens darauf abstimmen.

## STORNIERUNG!

Bitte beachten Sie, dass Sie Termine bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei stornieren können.

Bei späteren Absagen berechnen wir 90% des Preises.

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Schwimmbad	07.00 Uhr – 21.00 Uhr
Sauna (ab 16 Jahre)	16.00 Uhr – 21.00 Uhr
sowie am Wochenende und Feiertage	11.00 Uhr - 21.00 Uhr

**BITTE BEACHTEN:** Wir empfehlen alle gewünschten Spa-Anwendungen bereits im Vorfeld zu buchen, da wir kurzfristige Termine nicht garantieren können.



UNSERE CLASSIC UND  
SELECTION STANDORTE  
AUF EINEN *Blick.*



**Sonnenresort  
Ettershaus**  
Nordhäuser Str. 1  
38667 Bad Harzburg  
+49 (0) 5322 – 78 78 90