

Wellnessangebote Sonnenhotel Bayerischer Hof

Massageangebote by Saunatorium Klaus Hetzl

Praxis für Massage, Krankengymnastik und Lymphdrainage
Waffenschleifweg 10 (Navi-Adresse: Burgweg 14)
93449 Waldmünchen

...Massageangebote:

Bei der Massage werden mit streichenden und knetenden Bewegungen **naturreine, ätherische Öle** aufgetragen. Die wohlriechenden Öle und die sanfte Massage entfalten heilende Kräfte in Körper und Geist. Wählen Sie zwischen der 60- minütigen **Ganzkörpermassage** mit Rücken, Schulter, Nacken, Armen, Händen und Beinen oder der 30- minütigen Teilkörpermassage mit Rücken, Schulter und Nacken.

Teilkörpermassage **ca. 30 Min.** **25,00 €**

Vielen Menschen unserer Zeit sitzt der Stress förmlich im Nacken und natürlich auch im Rücken. Dies zieht sehr oft Spannungskopfschmerzen und verminderte Konzentrationsfähigkeit nach sich. Dabei kann mit regelmäßigen Massagen zur Entspannung des Rückens und des Nackens der Alltagsstress besser bewältigt und Erkrankungen vorgebeugt werden.

Ganzkörpermassage **ca. 60 Min.** **50,00 €**

Völlige Entspannung des ganzen Körpers. Blockaden werden gelöst. Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit und finden Sie Ihre innere und äußere Entspannung! Behandelt werden Rücken, Schultern, Nacken, Arme, Hände und Beine.

Fußreflexzonenmassage **ca. 45 Min.** **50,00 €**

Unsere Füße sind wohl der am wenigsten beachtete Teil unseres Körpers, dabei trampeln wir täglich auf ihnen herum. Gönnen Sie ihren Füßen eine entspannende Massage - allein oder z.B. als Ergänzung zu einer Rückenmassage. Die Fußreflexzonenmassage wirkt über die Akkupressurpunkte am Fuß auf den ganzen Körper, insbesondere die inneren Organe. Die Stimulierung dieser Druckpunkte kann verschiedenste Krankheitsbilder positiv beeinflussen und Beschwerden verbessern. Im Körper vorhandene Ungleichgewichte werden entfernt und harmonisiert.. Der Energiefluss kommt wieder ins Gleichgewicht.

Kindermassage **ca. 20 Min.** **20,00 €**

***Entspannung:** Die Massagen helfen den Kindern, besser zur Ruhe zu kommen und guten und tiefen Schlaf zu finden. So sorgt allein die Hautberührung für die Ausschüttung von Entspannungshormonen. **Bessere Körperfunktionen:** Kinder, die regelmäßig massiert werden, erfahren Wohlbefinden. Ihr Körpergefühl wird positiv beeinflusst. Die Massagen regen die Durchblutung an und stärken die Konzentrationsfähigkeit und das Immunsystem.*

...Anfrage und Buchungen:

Saunatorium: **09972 / 81 10**

Hotel: **09972 / 95 00 01**

Mail: fo@sonnenhotel-bayerischerhof.de

oder vereinbaren Sie einen Termin an der Rezeption!

Selbstverständlich können Sie auch ein Rezept von Ihrem Arzt mitbringen. Die Behandlungen auf Rezept erfolgen, nach rechtzeitiger Terminabsprache, bei uns in der Praxis.