

*s*önnenhotel  
**AMTSHEIDE**

golf – wellness – kulinarik



*Angebote  
Spa- und  
Health Center*



## *Gesundheit und Wellness in 2 Häusern*

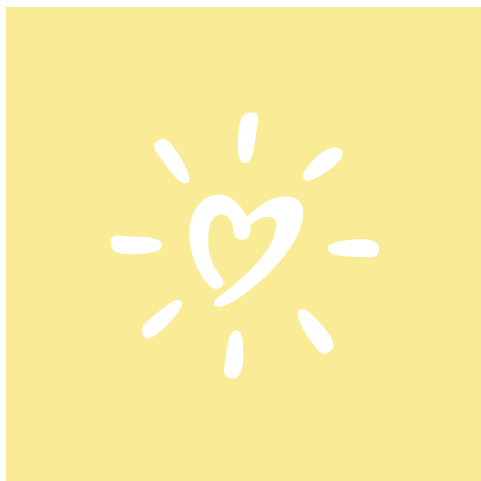
Im Haupthaus befindet sich unser Spa Center, hier werden Sie von unseren ausgebildeten Kosmetikerinnen verwöhnt. Das Angebot geht über klassische Gesichtsbehandlungen bis hin zu Entspannungsmassagen mit kostbaren Aromaölen. In der Softpack-Schwebeliege fühlt man sich wie im siebten Himmel oder entspannen Sie unter einen romantischen Sternenhimmel in unserer Whirlwanne.

Im Golfhotel befindet sich unser mediterraner Wellnessbereich mit Hallenbad, finnischer Sauna, Bio Sauna und Dampfbad. Im Health-Center von Ute Schwasta bieten wir Ihnen eine Massagepraxis mit Kassenzulassung. Anwendungen wie Fußreflexzonenmassagen oder Lymphdrainagen unterstützen Sie bei Ihrer Gesundheit.



## *Angebote Spa Center*

**Unsere Kosmetikerinnen verwöhnen Ihre Haut mit den Produkten von Dr. Grandel. Lassen Sie sich beraten und genießen Sie Ihr Wohlfühlprogramm.**





## *Kosmetikbehandlungen*

Für ein zartes Hautgefühl.

### **Start up** - ca. 30 Minuten

31,00 €

Reinigung | Peeling | Feuchtigkeitsmaske | Abschlusspflege

### **Classic** - ca. 70 Minuten

69,00 €

Reinigung | Peeling | Korrektur der Augenbrauen | Ausreinigung | Gesichtsmassage | Feuchtigkeitsmaske | Dekolletémassage | Abschlusspflege

### **Elements of Nature** - ca. 70 Minuten

79,00 €

Naturkosmetik von Dr. Grandel verwöhnt Ihre Haut ohne Zusatzstoffe rein natürlich.

Reinigung | Peeling | Tiefenreinigung | Augenbrauenkorrektur | Gesichts- und Dekolletémassage | Nackenmassage | Pflegemaske und Abschlusspflege

### **Anti Age Spezial** - ca. 80 Minuten

89,00 €

Jugendliche Ausstrahlung und maximale Wirkstoffkonzentration, gegen alle Zeichen der Zeit.

Reinigung | Peeling | Tiefenreinigung | Augenbrauenkorrektur | Wirkstoffkonzentrat | Gesichts- und Dekolletémassage | Nackenmassage | Intensivpflegemaske | Abschlusspflege





## *Gutes für Ihre Hände*

### **Kleine Handpflege** - ca. 25 Minuten

26,00 €

Kürzen der Nägel | Nagelhautentfernung | Nagelhautpflege | Abschlusspflege

### **Spa-Maniküre** - ca. 60 Minuten

59,00 €

Der pure Luxus für Ihre Hände.

Pflegendes Hand- und Unterarmpeeling | Kürzen der Nägel | Nagelhautentfernung |  
Nagelhautpflege | Hand- und Unterarmmassage

### **Extras**

Nägel lackieren

9,00 €

Augenbrauen färben

7,00 €

Augenbrauenkorrektur

7,00 €

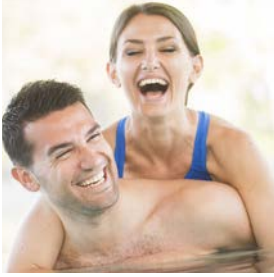
Depilation Gesicht

11,00 €

Wimpern färben

11,00 €





## *Traumbäder in der Whirlwanne*

„Eintauchen“ genießen. Momente der absoluten Entspannung.

Geraten Sie ins Träumen - allein oder zu zweit, ein Bad in der Whirlwanne mit wohltuenden Essenzen ist Entspannung pur! Zur Einstimmung servieren wir Ihnen ein Glas Sekt.

✓ **Wunschbad:** - ca. 25 Minuten

*mit einem pflegenden Aromaöl nach Wahl*

✓ **Atemfrei Bad:** - ca. 25 Minuten

*ein hochwertiges Eukalyptus-Mentholöl unterstützt wohltuend das Durchatmen*

✓ **Muskelentspannungsbad:** - ca. 25 Minuten

*das enthaltene Fichtennadelöl dient zur Muskelentspannung und fördert die Beweglichkeit der Gelenke*

Preis je Bad:

**für 1 Person 32,00 €**

**für 2 Personen 48,00 €**





## *Softpackliege*

Durch die frei schwebende Lage, ermöglicht die angenehm temperierte Softpackliege, ein hohes Maß an Entspannung. Umhüllt von einer pflegenden Packung werden Körper und Seele verwöhnt.

**Pflegende Cremepackung** - ca. 30 Minuten

**32,00 €**

Wählen Sie aus:

- ✓ *entspannender Lavendel*
- ✓ *Holzig, herbe Zirbe*
- ✓ *spritzig frische Zitrusfrüchte*
- ✓ *Exotisches Kokos-Minz*

### *Weitere Körperanwendungen*

**Ganzkörperpeeling** - ca. 25 Minuten

**24,00 €**

für samtweiche Haut

**Pflegende Körperpackung** - ca. 20 Minuten

**32,00 €**

inklusive Nackenmassage

**Verwöhnprogramm** - ca. 60 Minuten

**75,00 €**

Ganzkörperpeelingmassage | intensiv pflegende Körperpackung | Mizellenreinigung für das Gesicht | Luxus Vliesmaske mit Hyaluron | Kopf- und Nackenmassage





## *Wellnessangebote*

Neue Kraft und Energie schöpfen und das Leben genießen.

### **Entspannungsmassagen mit Aromaöl Ihrer Wahl**

Rückenmassage - ca. 25 Minuten

29,00 €

Fußmassage - ca. 25 Minuten

29,00 €

Ganzkörpermassage - ca. 55 Minuten

59,00 €

### **Hot Stone Massage**

- ca. 30 Minuten

39,00 €

- ca. 40 Minuten

49,00 €

**Anti-Stress-Massage mit warmen Sesamöl** - ca. 40 Minuten

49,00 €

Rücken | Nacken | Oberarme | Kopfmassage





## *Angebote Health Center*

**Die Massagepraxis von Ute Schwasta. Bitte vereinbaren Sie Ihre Termine direkt vor Ort oder unter 05821 / 85250.**





## *Angebote für die Gesundheit*

### **Klassische Sportmassagen**

Rückenmassage	- ca. 20 Minuten	24,00 €
Ganzkörpermassage	- ca. 30 Minuten	35,00 €
	- ca. 45 Minuten	49,00 €
	- ca. 60 Minuten	65,00 €

**Aufpreis Aromaöl Ihrer Wahl** 5,00 €

**Fußreflexzonenmassage** - ca. 30 Minuten 35,00 €

<b>Lymphdrainage</b>	- ca. 30 Minuten	36,00 €
	- ca. 45 Minuten	52,00 €
	- ca. 60 Minuten	70,00 €

**Medizinische Fußpflege** - ca. 30 Minuten 25,00 €

### **Extras**

Fangopackungen		16,00 €
Heißluft		10,00 €
Einmal Moor Packungen		22,00 €
Kopfmassage	- ca. 15 Minuten	17,00 €





## *Vitalisierende Massagen*

### **Lomi Lomi Nui Massage**

- ca. 60 Minuten

80,00 €

- ca. 80 Minuten

110,00 €

Hawaiianische Ganzkörpermassage mit therapeutischen Einflüssen.

### **Raindrop Massage** - ca. 65 Minuten

79,00 €

Sanfte Vita Flex Massage mit ätherischen Ölen zur Entgiftung der inneren Organe und der Wirbelsäule.

### **Verwöhn Massage** - ca. 40 Minuten

49,00 €

Teilmassage | Fußreflexzonenmassage

### **Verwöhn Massage Groß** - ca. 60 Minuten

69,00 €

Teilmassage | Fußreflexzonenmassage | Lymphdrainage Kopf und Gesicht



# *sonnenhotel*

# AMTSHEIDE

golf – wellness – kulinarik

## **Terminreservierung und Wünsche unter:**

Wir empfehlen gewünschte Behandlungen im Spa Center vor Ihrem Aufenthalt zu buchen, so dass diese zu den von Ihnen gewünschten Zeiten realisiert werden können. Reservieren Sie Ihre Behandlungen an der Rezeption im Haupthaus oder unter der Telefonnummer: **05821 – 851**.

Terminreservierung für das Health Center direkt bei Frau Schwasta unter **05821 – 85250** oder vor Ort in der Massagepraxis, diese befindet sich im Untergeschoss des Golfhotels.

## **Zu Ihrer Information:**

Die Behandlungszeiten können um wenige Minuten variieren. Kurze Nachruhphasen sind in den Anwendungen bereits integriert. Kommen Sie gerne in bequemer Kleidung oder im Bademantel zu uns und nehmen Sie im Wartebereich Platz. Wir freuen uns auf Sie!

## **Adresse:**

Sonnenhotel Amtsheide  
Zur Amtsheide 5  
29549 Bad Bevensen

